

# Выпечка

	выход	цена
<b>Кекс с изюмом</b> (сахар, мука, маргарин, яйцо, масло раст., ванилин, специи, молоко, изюм)	70 г.	70 руб.
<b>Пирожок с мясом</b> (тесто дрожжевое, яйцо, масло раст., говядина)	100 г.	85 руб.
<b>Пирожок с рисом и яйцом</b> (фарш рисовый с яйцом, масло раст., яйцо, тесто дрожжевое)	90 г.	45 руб.
<b>Сосиска в тесте</b> (сосиски, яйцо, тесто дрожжевое)	100 г.	70 руб.
<b>Пироги с картофелем; с капустой; с яблоком; с изюмом</b>	90 г.	50 руб.
<b>Булочка сладкая</b> (масло раст., яйцо, сахар, тесто дрожжевое)	90 г.	45 руб.

<b>Пирожок с маком</b> (масло раст.,яйцо,сахар,тесто дрожжевое,мак)	90 г.	50 руб.
<b>Ватрушка с творогом</b> (масло раст,фарш творожный,яйцо,тесто дрожжевое)	100 г.	50 руб.
<b>Пирожок с повидлом</b> (масло раст.,яйцо,сахар,тесто дрожжевое,повидло)	90 г.	45 руб.
<b>Запеканка творожная</b> (сгущенка или сметана)(творог,мука,яйцо,сахар,соль,масло раст,ванилин)	180/30г.	100 руб.
<b>Блины (сгущенка или сметана)</b> (мука,соль,сахар,дрожжи,молоко,масло раст,ванилин,яйцо)	80/30 г.	80руб.
<b>Сочник с творогом</b> (песочное тесто,творог,сахар)	100 г.	60 руб.
<b>Шаурма</b> (лаваш,соус,курица отв.,кауста,помидор , огурец)	240 г.	220 руб.

# Напитки

<b>Чай</b>	<b>1 п.</b>	<b>35 руб.</b>
<b>Кофе в ассортименте</b>	<b>1 п.</b>	<b>45 руб.</b>
<b>Компот(сухофрукты,сахар,лимонная кислота)</b>	<b>200 г.</b>	<b>40руб.</b>
<b>морс(ягоды,сахар,)</b>	<b>200 г.</b>	<b>30 руб.</b>
<b>Молоко</b>	<b>200 г.</b>	<b>30 руб.</b>
<b>Сметана</b>	<b>100г.</b>	<b>30 руб.</b>

# Салаты

	ВЫХОД	цена
<b>Сельдь под шубой</b> (филе сельди, картофель отв., морковь отв., лук реп, свекла отв., майонез, яйцо)	180 г.	120руб
<b>«Крабовый»</b> (крабовые палочки, яйцо, огурцы св., кукуруза конс., майонез, зелень)	150 г.	90 руб.
<b>« Столичный»</b> (картофель., огурец сол., курица отв., майонез, горошек конс., морковь ,лук, яйцо, зелень)	150 г.	90 руб.
<b>Винегрет</b> (горошек конс., картофель отв., лук зеленый, огурец сол., морковь ,свекла, масло раст.,)	130 г.	80 руб.
<b>Салат из свежей капусты</b> (капуста, морковь, масло раст.,, сахар, соль, зелень)	130 г.	50 руб.
<b>Свекла с сыром и чесноком</b> (свекла отв., сыр, чеснок, майонез)	150 г.	90 руб.
<b>Салат «Весна»</b> (огурец св., помидор св., перец болг., редис, лук зеленый, масло раст.)	130 г.	150 руб.
<b>Салат картофельный с сельдью</b> (картофель отв.,	180 г.	100 руб.

лук реп., зелень, майонез, филе сельди) <b>Витаминный</b> (капуста, морковь, перец болг. масло раст., зелень)	130 г.	90 руб.
<b>«Мимоза»</b> (картофель отв., горбуша консервированная, лук, сыр, масло растительное)	200 г.	190руб.
<b>Салат «Аля-Цезарь»</b> (айсберг, помидор, яйцо, курица, сыр Пармезан, гренки, соус «Цезарь»)	200 г.	220 руб.

## Первые блюда

	ВЫХОД	цена
<b>Борщ</b> (свекла, капуста, картофель, лук, томатная паста, морковь, помидоры, перец болг., говядина, масло раст., чеснок, специи)	370 гр. 270 гр.	120 руб. 95руб.
<b>Бульон куриный с яйцом и гренками</b> (морковь отв., соль, специи, чеснок, лук, пассиров., курица)	300 гр.	80 руб.
<b>Солянка мясная</b> (говядина, колбаса, сосиски, огурцы сол., лук, картофель, том.паста, чеснок, соль, специи, маслины, лимон, масло раст.)	370 гр. 270 гр.	150 руб. 115руб.
<b>Суп гороховый</b> (картофель, соль, ребра копченые свиные, горох, масло раст, специи, чеснок, лук,	300 гр.	130 руб.

морковь)

**Щи из свежей капусты** (капуста, картофель, свинина, соль, специи, чеснок, лук, морковь) 300 гр. 120 руб.

**Суп-харчо** (говядина, зелень, лук, специи, рис, соль, томат.паста, чеснок,кинза,перец острый) 300гр. 170 руб

**Суп рассольник** (картофель, перловка, огурцы сол., соль, специи, говядина, чеснок, лук, морковь) 300гр. 120 руб.

**Суп грибной** (картофель, помидоры, специи, чеснок, грибы, лук, морковь) 300гр. 110 руб.

**Суп куриный с вермишелью**(картофель, макарон. изделия, соль, специи, лук, морковь, курица) 300гр. 105 руб.

## **Блюда из мяса**

	<b>выход</b>	<b>цена</b>
<b>Котлета «По-фермерски»</b> (фарш мясной, масло раст., хлеб белый, мука, яйцо, соль, специи)	120 г.	170руб.

<b>Котлета «Пожарская»</b> (фарш куриный, масло раст., масло слив., хлеб белый, мука, яйцо, соль, специи)	90 г.	150руб.
---	-------	---------

<b>Грудка по-французски</b> (грудка куриная, лук, грибы консер., помидоры, сыр, майонез, соль, специи, масло раст.)	160 г.	180руб.
<b>Стейк из свинины(весовое)</b> (свинина, соль, специи, масло раст.)	10 г.	23руб.
<b>Шницель куриный</b> (филе куриное, яйцо, майонез, специи, зелень, масло раст.)	130/5 г.	180 руб.
<b>Поджарка из свинины</b> (лук, томатная паста, соль, специи, чеснок, масло раст., свинина)	75/50 г.	210 руб.
<b>Гуляш говяжий</b> (говядина, лук, томат. паста, мука, соль, специи, чеснок, масло раст.)	75/50 г.	250руб.
<b>Котлета мясная</b> (фарш мясной, лук, хлеб белый, яйцо, соль, специи)	90гр.	135руб.
<b>Голубцы</b> (фарш свиной, рис, соль, специи)	220/30г	280руб.
<b>Печень по-восточному</b> (печень говяжья, соль, специи )	150 гр.	110руб.
<b>Тефтели домашние</b> (фарш свиной, рис, соль, специи)	120/30г	180руб.
<b>Котлета куриная</b> (фарш куриный, лук, хлеб белый, яйцо, соль, специи)	90гр.	125 руб.

<b>ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ</b> , (свинина, рис,лук,морковь,чеснок,масло раст., соль, специи)	<b>250 гр.</b>	<b>180руб.</b>
<b>Люля куриный</b> (фарш куриный,соль,специи, лук, чеснок)	<b>140 гр.</b>	<b>190руб.</b>



## Таблица энергетической ценности продукции комплекса «Пит-Стоп»

Блюдо	вес	ккал	белки	жиры	углев.
Сельдь под шубой	230	571,72	0,013	0,050	0,018
Крабовый	145	495,29	0,056	0,028	0,005
Столичный	140	385,12	0,034	0,023	0,011
Винегрет	155	360,74	0,026	0,021	0,017
Сал. из св. капусты	130	135,57	0,002	0,008	0,014
Свекла с сыром	150	364,21	0,009	0,031	0,012
Салат «Весна»	140	123,055	0,002	0,010	0,006
Картофель с сельдью	200	382,335	0,010	0,028	0,021
Салат с ветчиной	150	603,97	0,022	0,056	0,004
Сал. Витаминный	130	121,43	0,002	0,010	0,006
Борщ	300	154,41	0,012	0,007	0,012
Бульон с яйцом	300	96,64	0,010	0,006	0,002
Солянка	300	212,94	0,026	0,008	0,008
Суп гороховый	300	305,46	0,016	0,006	0,046
Щи из св. капусты	300	176,67	0,016	0,005	0,017
Суп Харчо	300	136,310	0,004	0,006	0,016
Рассольник	300	128,84	0,015	0,002	0,013
Грибной суп	300	129,43	0,003	0,006	0,015
Суп куриный	300	116,79	0,008	0,004	0,012
Окоршка	300	309,105	0,005	0,023	0,021
Борщ холодный	300	108,895	0,005	0,006	0,001
Стейк из семги	10	90,213	0,011	0,004	0,002
Котл. «Пожарская»	90	845,75	0,019	0,082	0,009
Грудка по-французски	200	896,9520	0,024	0,086	0,007
Стейк из свинины	100	660,726	0,021	0,064	0,0
Шницель куриный	130	717,17	0,025	0,068	0,002
Поджарка свиная	100	1159,38	0,079	0,072	0,049
Гуляш из говядины	75	771,99	0,029	0,068	0,012
Мясо «Пит-Стоп»	170	1175,16	0,072	0,069	0,066
Язык со сметаной	100	216,998	0,017	0,015	0,003
Треска под сыром	150	647,823	0,038	0,040	0,035

Блюдо	вес	ккал	белки	жиры	углев.
Голубцы	250	434,72	0,016	0,011	0,067

Котлета мясная	100	246,006	0,007	0,017	0,015
Жульен куриный	200	750,396	0,029	0,068	0,006
Шашлык из курицы	100	375,223	0,029	0,029	0
Шашлык из свинины	100	605,161	0,022	0,054	0,007
Тефтели	110	424,97	0,017	0,023	0,038
Карт. по-деревенски	200	549,49	0,008	0,024	0,075
Карт. пюре	200	245,16	0,005	0,009	0,037
Макароньы	200	877,84	0,022	0,022	0,148
Капуста тушеная	200	203,95	0,003	0,014	0,016
Рис	200	690	0,016	0,002	0,152
Греча	200	184,3	0,025	0,022	0,136
Овощи жареные	200	231,890	0,008	0,011	0,025
Сочник	50	59,948	0,002	0,003	0,007
Мутаки	70	50,679	0,001	0,0	0,011
Кекс с изюмом	70	285,17	0,004	0,010	0,44
Пир. с мясом	90	247,165	0,005	0,011	0,031
Пир. с рисом и яйцом	90	463,69	0,009	0,019	0,064
Сосиска в тесте	100	490,84	0,014	0,028	0,045
Пир. с картошкой	90	404,03	0,007	0,019	0,051
Пир. с капустой	90	427,30	0,008	0,023	0,047
Пир. с яблоком	90	462,68	0,028	0,016	0,051
Пир. с изюмом	90	479,79	0,007	0,016	0,077
Булочка сладкая	90	435,55	0,007	0,020	0,057
Булочка с маком	90	418,96	0,007	0,017	0,060
Ватрушка	90	484,52	0,013	0,024	0,054
Пир. с повидлом	90	400,54	0,007	0,016	0,057
Сырники	150	559,660	0,021	0,039	0,031
Блины	80	334,830	0,008	0,014	0,045
Шаурма	230	537,33	0,020	0,049	0,003
Морс	200	79,840	0,0	0,0	0,020
Компот сухофруктов.	200	79,840	0,0	0,0	0,020
Кефир	200	141,0	0,007	0,008	0,010
Йогурт	100	95	2,8	2,4	15,6
Сметана	100	116,400	0,003	0,010	0,004
Компот ягодный	200	79,840	0,0	0,0	0,020

# **Уважаемые гости!!!**

**Комплекс « Пит-Стоп» с радушным  
Гостеприимством приветствует Вас.**

**Мы стараемся, чтобы высокое  
качество обслуживания и изысканный  
вкус представленных блюд, не  
оставили Вас равнодушными .**

**Вкусный завтрак с чашечкой кофе,  
поднимет настроение на весь день!**

**Сытный обед укрепит силы для  
дальнейшего путешествия!**

**Прохладительные безалкогольные  
напитки избавят от жажды**

**Мы всегда ждем Вас!**

# ЗАВТРАКИ

	ВЫХОД	цена
Яичница из одного яйца ( яйцо,масло растительное)	40 гр.	50 руб.
Омлет ( яйцо,масло растительное,молоко,сливки,соль)	250 гр.	100 руб.
Ингредиенты для яичницы и омлета /на выбор- Помидоры 35г,грибы 30г,курица 30г, ветчина 30г,сыр 20г/		30 руб.
Каша манная /на заказ/ ( крупа манная,молоко,сахар,соль,сливочное масло)	300 гр.	100 руб.
Каша овсяная /на заказ/ ( крупа овсяная,молоко,сахар,соль,сливочное масло)	300 гр.	100 руб.
Блины /сгущенка, сметана, - на выбор/ (мука,соль,сахар, дрожжи,молоко,масло раст ,яйцо)	200/30гр.	80 руб.
Запеканка творожная (сгущенка или метана) (творог,мука,яйцо,сахар,соль,масло раст,ванилин)	180/30гр	100 руб.

# Гарниры

	Выход	Цена
<b>Картофель жареный с грибами</b> (картофель, грибы шампиньоны, лук, масло раст, соль, специи, зелень)	200 гр.	180 руб.
<b>Картофельное пюре</b> (картофель, молоко, масло слив., соль)	200 гр.	70руб.
<b>Макаронны (макаронные изделия, соль)</b>	200 гр.	60 руб.
<b>Капуста тушеная (капуста, морковь, лук, помидоры, томатная паста, соль, специи, масло раст., сахар)</b>	200 гр.	80 руб.
<b>Рис отварной (рис, соль)</b>	200 гр.	60 руб.
<b>Сложный гарнир</b> (капуста тушеная + картофельное пюре)	100/100 гр.	75 руб.
<b>Греча отварная (гречневая крупа, соль)</b>	200 гр.	60руб.
<b>Овощи жареные (помидор, перец болгарский, шампиньоны, баклажан, лук, соевый соус, соль, специи)</b>	200 гр.	210 руб.

## БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

	ВЫХОД	цена
Котлета рыбная ( филе белой рыбы, хлеб бел. лук, молоко, сухари, соль, специи)	100 гр	110руб.
Рыба жареная (минтай, масло, специи, мука)	10 гр	13руб.
Рыба под сыром (минтай, яйцо, майонез, мука, сыр российский, масло, соль, специи)	150гр	220 руб.